



Your Meeting Survival Kit

5 Taktiken für absolute Sicherheit und souveräne Reaktionen im Call

Gebrauchsanweisung:

Druck dir dieses Blatt aus und leg es direkt unter deine Tastatur. Wenn dir im Meeting die Worte fehlen oder du unsicher wirst: Schau einfach nach unten auf diesen Zettel. Kein Übersetzen im Kopf. Kein Stottern. Einfach ablesen und sicher wirken!

1. Ich brauche Zeit zum Denken:

Das Problem: Du suchst nach dem richtigen Wort oder stehst auf dem Schlauch.

Die Lösung: Diese Sätze verschaffen dir wertvolle Sekunden, in denen du souverän wirkst, während dein Gehirn arbeitet.

- **"That's a good point. Let me think about that for a second."**
(Das ist ein wichtiger Punkt, lass mich kurz darüber nachdenken)
- **"That's a good question. Let me see how I can best put this..."**
(Gute Frage. Wie kann ich das am besten formulieren.)



2. Die Nicht-verstanden-Notbremse:

Das Problem: Es ging zu schnell, die Akustik war schlecht oder der Akzent war zu stark.

Die Lösung: Höflich Nachfragen.

- **"I didn't quite catch that last part. Could you repeat that, please?"**
(Ich habe das (akustisch) nicht ganz verstanden. Könnten Sie den letzten Teil bitte wiederholen?)
- **"You were breaking up a little bit there. Could you say that again, please?"**
(Die Verbindung war gerade etwas schlecht. Könnten Sie das bitte noch einmal sagen?)



3. Freundlich unterbrechen

Das Problem: Du wartest auf eine Pause, um etwas zu sagen - aber die Pause kommt nie.

Die Lösung: Warte nicht. Nutze diesen höflichen Satz, um respektvoll zu unterbrechen.

- **"May I just jump in here for a second?"**
(Darf ich da kurz einhaken?)
- **"I'd quickly like to add something to that before we move on."**
(Dazu würde ich gerne kurz etwas ergänzen.)



4. Klarheit schaffen

Das Problem: Du bist unsicher, ob du alles richtig verstanden hast, willst aber nicht planlos wirken.

Die Lösung: Fasse kurz zusammen. Das zeigt Führungskompetenz und Sicherheit.

- **"Just to make sure we are on the same page: We decided that..."**
(Nur um sicherzugehen, dass wir uns einig sind: Wir haben beschlossen, dass ...)
- **"So basically, does that mean that we are going to...?"**
(Heißt das im Grunde, dass wir...?)



5. Die Blackout-Rettung

Das Problem: Der rote Faden oder der Gedanke ist weg. Plötzliche Leere im Kopf.

Die Lösung: Keine Panik. Benenne es einfach, statt zu schweigen. Das macht dich menschlich und souverän.

- **"Sorry, I just lost my train of thought."**
(Entschuldigung, ich habe gerade den Faden verloren.)
- **"What I mean is..."**
(Was ich eigentlich sagen möchte / Der Punkt ist...)



Willst du mehr solcher Hacks?

Vernetze dich mit mir auf LinkedIn oder Instagram und sag Hallo! Weil Englisch leicht sein darf.



LinkedIn: [Linkedin.com/in/janafederico](https://www.linkedin.com/in/janafederico)
Instagram: [@businessenglishboost.mit.jana](https://www.instagram.com/businessenglishboost.mit.jana)

E-Mail: jana@businessenglishboost.com
Website: www.businessenglishboost.com
Cell/Telegram: +49 178 203 6655