

# Meeting Survival Kit - Cheat Sheet

5 strategische Hebel für Souveränität & Status im internationalen Meeting

## Gebrauchsanweisung:

Druck dir dieses Blatt aus und leg es direkt unter deine Tastatur. Wenn dir im Meeting die Worte fehlen oder du unsicher wirst: Schau einfach nach unten. Kein Übersetzen im Kopf. Kein Stottern. Einfach ablesen & sicher wirken!

## 01 BUYING TIME (ZEIT GEWINNEN)

Dir fehlen die passenden Worte oder du brauchst Zeit nachzudenken.

- **"That's a good point. Let me think about that for a second."**

*(Das ist ein wichtiger Punkt. Lass mich kurz darüber nachdenken.)*

- **"That's a good question. Let me see how I can best put this..."**

*(Gute Frage. Wie kann ich das am besten formulieren...)*

## 02 CLARIFYING (HÖFLICH NACHFRAGEN)

Das Tempo war zu schnell, die Akustik schlecht oder der Akzent zu stark.

- **"I didn't quite catch that last part. Could you repeat that, please?"**

*(Ich habe das (akustisch) nicht ganz verstanden. Könnten Sie den letzten Teil bitte wiederholen?)*

- **"You were breaking up a little. Could you say that again, please?"**

*(Die Verbindung war gerade etwas schlecht. Könnten Sie das bitte noch einmal sagen?)*

## 03 POLITE INTERRUPTION (FREUNDLICH UNTERBRECHEN)

Du wartest auf eine Pause, die nicht kommt.

- **"May I just jump in here for a second?"**

*(Darf ich da kurz einhaken?)*

- **"I'd quickly like to add something to that before we move on."**

*(Dazu würde ich gerne kurz etwas ergänzen.)*

## 04 SUMMARIZING (ZUSAMMENFASSEN & KLARHEIT SCHAFFEN)

Du fasst zusammen, damit jeder auf dem gleichen Stand ist.

- **"Just to make sure we are on the same page: We decided that..."**

*(Nur um sicherzugehen, dass wir uns einig sind: Wir haben beschlossen, dass...)*

- **"So basically, does that mean that we are going to...?"**

*(Heißt das im Grunde, dass wir...?)*

## 05 BLACKOUT-RETTUNG (LEERE IM KOPF)

Der rote Faden reißt oder der Gedanke ist plötzlich weg.

- **"Sorry, I just lost my train of thought."**

*(Entschuldigung, ich habe gerade den Faden verloren.)*

- **"What I mean is..."**

*(Was ich eigentlich sagen möchte / Der Punkt ist...)*

Du möchtest mehr oder hast Fragen? Buch dir ein kostenloses und unverbindliches Kennlerngespräch mit mir [hier: https://www.businessenglishboost.com/kennlerngesprach](https://www.businessenglishboost.com/kennlerngesprach)